



AR 302

**Frie Funktionærer**  
 Postboks 925,  
 5100 Odense C  
 E-mail: akassen@f-f.dk  
 Tlf.: 63 13 85 50



www.f-f.dk

# Arbejdsmarkedsydelse Ydelseskort

AR 302-2015 01

Husk at læse vejledningen på side 2, før du udfylder blanketten!

05/17

|  |                |             |             |  |      |
|--|----------------|-------------|-------------|--|------|
| Navn:  |                |             |             | CPR-nummer:  |      |
| Fra mandag den   | Til søndag den | Fra uge nr. | Til uge nr. | Hvornår er du tilmeldt som arbejdssøgende i jobcenteret? | Dato |
| Har du i perioden haft arbejde eller indtægter, holdt ferie, været syg eller har der været andre forhold, der kan begrænse din ret til arbejdsmarkedsydelse?                           |                |             |             | Ja   | Nej  |
| Har du i perioden fået udbetalinger fra en privat tillægsforsikring?   |                |             |             | Ja   | Nej  |
| <b>Hvis du har svaret NEJ til begge spørgsmål, skal du blot underskrive blanketten.</b><br><b>Hvis du har svaret JA til et eller begge spørgsmål, skal du udfylde hele blanketten.</b> |                |             |             |  |      |

## Ugeskemaer

| Uge nr. | Lønarbejde<br>Timer | Selvst.<br>virks.<br>Timer | Indtægt i<br>hele kr. | Arbejdsgivers navn<br>og adresse | Uge nr. | Lønarbejde<br>Timer | Selvst.<br>virks.<br>Timer | Indtægt i<br>hele kr. | Arbejdsgivers navn<br>og adresse |
|---------|---------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------|---------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| Mandag  |                     |                            |                       |                                  | Mandag  |                     |                            |                       |                                  |
| Tirsdag |                     |                            |                       |                                  | Tirsdag |                     |                            |                       |                                  |
| Onsdag  |                     |                            |                       |                                  | Onsdag  |                     |                            |                       |                                  |
| Torsdag |                     |                            |                       |                                  | Torsdag |                     |                            |                       |                                  |
| Fredag  |                     |                            |                       |                                  | Fredag  |                     |                            |                       |                                  |
| Lørdag  |                     |                            |                       |                                  | Lørdag  |                     |                            |                       |                                  |
| Søndag  |                     |                            |                       |                                  | Søndag  |                     |                            |                       |                                  |

| Uge nr. | Lønarbejde<br>Timer | Selvst.<br>virks.<br>Timer | Indtægt i<br>hele kr. | Arbejdsgivers navn<br>og adresse | Uge nr. | Lønarbejde<br>Timer | Selvst.<br>virks.<br>Timer | Indtægt i<br>hele kr. | Arbejdsgivers navn<br>og adresse |
|---------|---------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------|---------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| Mandag  |                     |                            |                       |                                  | Mandag  |                     |                            |                       |                                  |
| Tirsdag |                     |                            |                       |                                  | Tirsdag |                     |                            |                       |                                  |
| Onsdag  |                     |                            |                       |                                  | Onsdag  |                     |                            |                       |                                  |
| Torsdag |                     |                            |                       |                                  | Torsdag |                     |                            |                       |                                  |
| Fredag  |                     |                            |                       |                                  | Fredag  |                     |                            |                       |                                  |
| Lørdag  |                     |                            |                       |                                  | Lørdag  |                     |                            |                       |                                  |
| Søndag  |                     |                            |                       |                                  | Søndag  |                     |                            |                       |                                  |

| Uge nr. | Lønarbejde<br>Timer | Selvst.<br>virks.<br>Timer | Indtægt i<br>hele kr. | Arbejdsgivers navn<br>og adresse | Har du forsørgerpligt over for børn?   |     |
|---------|---------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|--|-----|
| Mandag  |                     |                            |                       |                                  | Ja   | Nej |
| Tirsdag |                     |                            |                       |                                  | Er forsørgerpligten indtrådt eller ophørt i ydelsesperioden? Hvis JA, oplys dato |     |
| Onsdag  |                     |                            |                       |                                  | Dato   |     |
| Torsdag |                     |                            |                       |                                  |  |     |
| Fredag  |                     |                            |                       |                                  |  |     |
| Lørdag  |                     |                            |                       |                                  |  |     |
| Søndag  |                     |                            |                       |                                  |  |     |

**Husk at bekræfte din jobsøgning på 'Min side' på  
Jobnet mindst hver 7. dag**

Jeg erklærer på tro og love, at oplysningerne er rigtige. Jeg erklærer også, at jeg ikke samtidig med arbejdsmarkedsydelsen får anden offentlig ydelse til forsørgelse. Jeg erklærer desuden, at jeg er bekendt med, at retten til arbejdsmarkedsydelse er betinget af, at jeg senest 2 uger efter, at jeg er blevet tilmeldt som arbejdssøgende i jobcenteret har indlagt mit CV i Jobnet (www.jobnet.dk). Endelig erklærer jeg, at jeg har læst vejledningen på side 2.

|             |      |             |
|-------------|------|-------------|
| <b>HUSK</b> | Dato | Underskrift |
|-------------|------|-------------|

# Vejledning

## CV og tilmelding som arbejdssøgende i jobcenteret

Du kan tidligst få arbejdsmarkedsydelse fra den dag, hvor du er tilmeldt som arbejdssøgende i jobcenteret.

Tilmeldingen skal ske elektronisk på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) eller ved personlig henvendelse i jobcenteret eller hos din a-kasse. Din dokumentation for tilmeldingen er en kvittering for digital tilmelding.

Du skal huske at bekræfte din jobsøgning på 'Min side' på Jobnet mindst hver 7. dag, da det har betydning for din ret til arbejdsmarkedsydelse.

Husk at tilmelde dig igen, hvis du er blevet afmeldt i jobcenteret - fx på grund af ferie eller sygdom.

Det er en betingelse for, at du kan få arbejdsmarkedsydelse, at du inden 4 uger fra tilmeldingen som arbejdssøgende i jobcenteret har oprettet eller ajourført og fået godkendt dit CV på Jobnet. Du finder Jobnet på følgende adresse [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).

## Indsendelse af ydelseskort

Hvis a-kassen ikke har modtaget dit ydelseskort senest 3 måneder efter en udbetalingsperiodes udløb, mister du som udgangspunkt retten til arbejdsmarkedsydelsen.

## Hvis du har været ledig i hele perioden

Hvis der i hele udbetalingsperioden ikke har været arbejde, indtægter eller andet af betydning for retten til arbejdsmarkedsydelse, og du ikke har fået udbetalinger fra en privat tillægssikring, kan du nøjes med at skrive under på ydelseskortet.

## Oplysninger om arbejde og indtægter mv.

Som ledig har du pligt til at oplyse om alt, der kan have betydning for retten til arbejdsmarkedsydelse. Du skal derfor oplyse om:

### a) Lønarbejde og frivilligt ulønnet arbejde

Alt arbejde skal oplyses, herunder ulønnet arbejde og arbejde udført i udlandet - uanset hvornår det er udført.

For hver dag i ugen skal du oplyse antal arbejdstimer og arbejdsgivers navn og adresse. Hvis arbejdstiden ikke eller kun vanskeligt kan kontrolleres, skal du oplyse både antal arbejdstimer og indtægten før skat.

Hvis du ikke har arbejdet, skal du skrive "0" ud for alle dagene - se dog øvrige punkter.

### b) Selvstændig virksomhed

Alt arbejde ved selvstændig virksomhed skal oplyses, uanset hvornår det er udført, uanset om virksomheden drives i selskabsform eller i din ægtefælles navn, og uanset om virksomheden giver overskud.

### c) Tillægssikringer

Hvis du får udbetalt beløb fra en privattegnet arbejdsløshedsforsikring (tillægssikring), skal du oplyse størrelsen af beløbet før skat, ligesom du skal skrive, at der er tale om en tillægssikring.

### d) Øvrige indtægter

Al skattepligtig indtægt skal oplyses, uanset om den kommer fra arbejde eller er erhvervet på anden måde. Hvis du modtager pension, skal du oplyse pensionens art og størrelse (før skat).

Søger du - eller får du udbetalt - ydelser efter lov om social pension eller en tilsvarende udenlandsk pensionsordning, skal du meddele a-kassen dette. Det samme gælder, hvis du søger eller modtager erstatning på grund af en arbejdsskade, eller hvis du har fået udbetalt G-dage.

### e) Andre forhold

Hvis du af andre årsager ikke har kunnet påtage dig arbejde, skal du oplyse dette og oplyse om grunden hertil. Det gælder fx, hvis du har holdt ferie, været syg, haft barns 1. sygedag, haft ophold i udlandet eller været frihedsberøvet.

Du skal også oplyse, hvis du har været tilmeldt eller har deltaget i en uddannelse, været selvbygger eller medbygger eller været omfattet af strejke eller lockout.

### f) Statslig uddannelsesstøtte

Du skal oplyse, hvis du modtager statslig uddannelsesstøtte.

### g) Elevløn mv.

Hvis du deltager i uddannelse med elevløn, praktikløn eller lignende, skal du oplyse om den løn eller godtgørelse før skat, som du får under uddannelsen.

## Forsørgerpligt over for børn

Som forsørger kan du modtage midlertidig arbejdsmarkedsydelse med op til 80% af den maksimale dagpengesats. Er du ikke forsørger kan du modtage midlertidig arbejdsmarkedsydelse med op til 60% af den maksimale dagpengesats.

Du anses som forsørger hvis du har forsørgerpligt overfor egne biologiske eller adopterede børn under 18 år, der bor i Danmark. Hvis du er dansk statsborger eller statsborger i et andet EØS land er det dog tilstrækkeligt, at et af dine børn du har forsørgerpligt over, er bosiddende i et EØS-land.

Bemærk:

Færøerne og Grønland er ikke en del af EØS-området, og du vil derfor ikke kunne modtage midlertidig arbejdsmarkedsydelse med den høje sats, hvis dine børn er bosiddende der.

Du har ikke længere forsørgerpligt over for et barn,

- hvis barnet er fyldt 18 år,
- hvis barnet har indgået ægteskab eller
- hvis barnet selv bliver forældre.

## Underskrift

Husk dato og underskrift. Bemærk, at du skriver under på tro og love. Oplysninger, der viser sig at være urigtige, kan medføre krav om tilbagebetaling af arbejdsmarkedsydelse mv. og tab af rettigheder. Det står i § 86, stk. 1, og § 87, stk. 1 og 2, i lov om arbejdsløshedsforsikring mv. Du kan også blive meldt til politiet.

## Urigtige eller manglende oplysninger

Det kan få konsekvenser for din ret til arbejdsmarkedsydelse, hvis du giver urigtige oplysninger eller undlader at oplyse om forhold af betydning for retten til arbejdsmarkedsydelse. Oplysninger, der viser sig at være urigtige, kan medføre krav om tilbagebetaling af arbejdsmarkedsydelse og tab af rettigheder. Du kan også blive meldt til politiet.

## Kontrol og anden information

De oplysninger, som du giver på denne blanket, bliver kontrolleret. Det kan fx ske ved hjælp af oplysninger fra arbejdsgivere og myndigheder. Kontrol kan også ske ved registersamkøring.

I henhold til persondataloven skal det oplyses, at

- a-kassen kan indhente oplysninger fra din arbejdsgiver til brug for afklaring af dine rettigheder og pligter,
- a-kassen registrerer modtagne oplysninger,
- a-kassen kan i kontroløjemed benytte oplysninger i a-kassen og SKATs indkomstregister til registersamkøring,
- du har ret til at få at vide, hvilke oplysninger a-kassen registrerer om dig,
- du kan kræve forkerte oplysninger rettet.

**Er du i tvivl? - spørg a-kassen**